

Informação - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 47 I 2025

1º Ciclo do Ensino Básico

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais do 1.º ciclo do Ensino Básico.

A prova reflete uma visão integradora e articulada das diferentes áreas das Aprendizagens Essenciais definidas para a disciplina e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

2. Caracterização da prova

A prova tem uma componente prática, sendo constituída por um conjunto de tarefas organizadas em estações.

Domínios/Blocos /Temas		Cotação (em pontos)
Ginástica	Em percursos diversificados e em combinações, realizar as habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	30 a 40
Jogos	Participar em jogos, em concurso individual, ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.	30 a 40
Atividades rítmicas expressivas (dança)	Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.	30 a 40

A classificação a atribuir à performance do aluno resulta da média atribuída pelos três elementos do júri e está de acordo com os critérios gerais e específicos de cada item.

A prova é cotada com 100 pontos, expressas em escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida nas menções qualitativas de Insuficiente, Suficiente, Bom e Muito Bom.

3. Critérios gerais de classificação

Na prova, os critérios de classificação das tarefas propostas em cada grupo (unidades/temas) apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

4. Material

O aluno deverá estar devidamente equipado no início da prova (calçado desportivo, calção e t-shirt ou fato de treino).

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

FIM