

Tout savoir sur *la Galette des Rois* : son histoire et ses traditions

ORIGINE DE L'ÉPIPHANIE

Le mot « **épiphanie** » est d'origine grecque. Il signifie «apparition». La fête de l'Épiphanie correspond au jour où les rois mages, guidés par la lumière d'une étoile, arrivèrent jusqu'à Jésus, dans l'étable où il est né. Pour célébrer son arrivée et en guise de respect, **les rois Mages** offrirent des cadeaux à Jésus : de l'or, de la myrrhe (résine issue d'un arbre d'Arabie, le balsamier), de l'encens.



Nous mangeons **la galette des rois** ce jour là, car c'est l'Eglise qui institua cette tradition typiquement française. Elle remonte au 13ème siècle (entre 1200 et 1300 ans). A cette occasion, **la galette** était

partagée en autant de portions que d'invités, plus une part. Cette portion supplémentaire, appelée «part du Bon Dieu» ou «part de la Vierge» était donnée au premier pauvre qui passait.

LA COUTUME

Le premier dimanche de janvier, la tradition veut qu'elle soit l'occasion de «tirer les rois» à l'épiphanie : une fève est cachée dans la galette et la personne qui obtient cette fève devient le roi de la journée et a le droit de porter une couronne de fantaisie. **C'est le plus jeune des convives**, caché sous la table, qui décide de la distribution des parts. La tradition veut, que celui qui trouve la fève, désigne un roi ou une reine, et l'embrasse.

